

SPORTS | SAVOIE

COURSE À PIED

LA CÉPIENNE | Hier à Saint-Jean-de-la-Porte

Thérisod à toute allure

Le coureur de Bozel, licencié à Bellegarde, s'est inscrit à la dernière minute sur l'exigeant trail de 23 km. Il a bien fait, puisqu'il est s'est imposé devant Mickaël Blanchard et Stéphane Avrillon.

Le bonheur des enfants qui s'élancent dans les rues, encouragés par les parents. Des coureurs ravis dans l'aire d'arrivée, partageant leurs impressions après avoir arpenté les sentiers des contreforts des Bauges. La Cépienne, c'est avant tout une ambiance authentique et conviviale de course, en plein cœur de Saint-Jean-de-la-Porte.

Mais c'est aussi une compétition de haut vol, à l'image du tracé (altitude maximale 1510 m, 1700 m de dénivelé positif). Pour la septième édition, c'est Frédéric Thérisod, une valeur sûre de la discipline, qui a inscrit son nom au sommet du palmarès, autour du Mont Pelat.

Parti sans s'échauffer

Le coureur de Bozel, licencié au Club athlétique du bassin bellegardien, peut savourer. Sa participation ne fut assurée qu'in extremis, hier. "Je suis venu à la dernière minute pour participer aux 10 km mais c'était complet (la participation était limitée à 250), sur les deux courses organisées par l'association les Ceps, N.D.L.R.). J'ai pu avoir un dossard pour le grand parcours. Je m'étais préparé pour courir 50 minutes et j'ai dû en parcourir 1 h 30 de plus, sans m'échauffer. Ma compagnie



Stéphane Avrillon et Mickaël Blanchard entourent le vainqueur Frédéric Thérisod. Le D.L.O.M.

Anne-Lise (Chamiot-Poncet), qui n'a pu s'inscrire, m'a heureusement prêté son bidon pour me ravitailler et elle m'a encouragé..."

Un soutien précieux pour Frédéric Thérisod. Le Savoyard, vainqueur à Champagny et à Pralognan (Sur la trace du Bouquetin) a le pied montagnard. Dans les raides montées, parfois humides, menant à Aillon-le-Jeune, il a réussi à contenir la fougue de Mickaël Blanchard et de Stéphane Avrillon, qui l'ont eu longtemps dans leur ligne de mire. En bon gestionnaire : "J'accélérais pour faire l'écart

et en descente, j'ai joué la prudence."

Mickaël Blanchard pouvait être satisfait de sa deuxième place. Le spécialiste de course d'orientation de Saint-Pierre-d'Albigny, rarement présent sur les trails mais fidèle à la Cépienne, monte en puissance dans la perspective des Championnats de France de CO à VTT à Besançon (25/26 octobre). Le Haut-Savoyard Stéphane Avrillon finit à deux minutes : "Il m'a manqué de la vitesse à la Foulée. À la Cépienne, c'est de dénivelé !" Cela ne l'empêchait pas d'arborer un grand sourire. Troi-

L'INFO EN +

JANNIN SPECTATEUR

Vainqueur samedi, du trail du Granier (30 km) aux Marches, Antoine Jannin est venu assister à la Cépienne, allant féliciter notamment le vainqueur Frédéric Thérisod.

sième à Drumettaz-Clarafond dimanche dernier, il est resté sur la même marche du podium à Saint-Jean-de-la-Porte !

David MAGNAT

CÉPIENNE EXPRESS

23 KM FÉMININES

L'envol de Jeannier



La représentante de l'UO Albertville-Tarentaise a survolé les débats chez les féminines, hier à Saint-Jean-de-la-Porte. Céline Jeannier (35 ans) a dominé la course de bout en bout, prenant en prime une superbe 14^e place au général de la Cépienne (2h38'08"). C'est un nouveau succès pour la Savoyarde d'adoption, originaire du Haut-Doubs. L'ancienne gymnaste figurait tout en haut de l'affiche au trail des Crêtes de la Gape'n'cimes le week-end dernier (30 km et 1700 m D+). Elle n'en est pas redescendue, presque à sa grande surprise : "Il fallait reconstituer les réserves et faire du jus. Je n'étais pas censée venir mais j'ai vu sur le site internet que la Cépienne était une course correspondant à mon profil. Je me suis engagée. Cette course est exigeante, ça tape en descente et il y a de grosses côtes. Mais j'ai couru à ma main. Depuis mi-août, je me fais plaisir. Les sensations sont de retour." Cela s'est confirmé, hier.

D.M.

RÉSULTATS

COURSE À PIED

La Chautagnarde

19 km : 1. Laurent Michellier 1 h 06 mn 47 s, 2. Olivier Chautemps 1:06:53, 3. Kevin Dessier 1:08:09, 4. Nicolas Naudi 1:10:01, 5. Yvan Massonnet 1:10:16, 6. Joris Kiredjian 1:10:34, 7. Stéphane Dimanche 1:13:03, 8. Martin Kuashev 1:13:36, 9. Nathalie Peillex 1:14:16, 10. Thierry Gaillard 1:14:54 ; 11. Grégory Manzato 1:15:28, 12. Frédéric Massonnat 1:15:52, 13. Jean-Charles Guyot 1:16:47, 14. Eric Christin 1:18:50, 15. Joël Vacher 1:19:42, 16. Stéphane Girka 1:20:07, 17. Denis Rive 1:20:12, 18. Guillaume David 1:20:15, 19. Hélène Garcia-Loubier 1:20:35, 20. Florence Visseaux 1:20:36 ; 21. Bastien Zigliolo 1:21:48, 22. Bertrand Maziere 1:22:05, 23. Aurélien Bouillon 1:22:31, 24. Thomas Peroni 1:22:34, 25. Serge Bouvier 1:23:46, 26. Roger Lenouary 1:24:45, 27. Sandrine Vassel 1:25:44, 28. François Ri-

chard 1:27:38, 29. Francis Gevertz 1:28:59, 30. Sébastien Bon-Mardion 1:19:49... 12,5 km : 1. Stéphane Mahéo 43 : 50, 2. Bastien Mateo 46 : 27, 3. Emeric Belville 46 : 49, 4. Jérôme Blondeau 46 : 53, 5. Stéphane Merinos 47 : 33, 6. Vincent Mailland-Rosset 47 : 59, 7. Fabrice Mateo 48 : 33, 8. Bruno Pereira 48 : 42, 9. Laurent Bruyere 48 : 47, 10. Jordy Mege 49 : 02, 11. Felix Dejeu 49 : 14, 12. Vincent Sacorion 49 : 24, 13. Lionel Delean 49 : 25, 14. Julien Cauveruere 49 : 34, 15. Nicolas Berger 49 : 37, 16. Jean-Noël Roupioz 49 : 48, 17. Anthony Musard 50 : 31, 18. Christophe Sack 50 : 47, 19. Frédéric Monod 50 : 50, 20. Philippe Gallois 51 : 06, 21. Philippe Deletombe 51 : 16, 22. Frédéric Sobogan 51 : 29, 23. Stéphane Ricard 51 : 25, 24. Jose Martinez 51 : 47, 25. Rémi Dumesnil 52 : 06, 26. Maëlle Mugnier 52 : 21, 27. Gilles Grangeat 52 : 28, 28. Eric Tartarot 52 : 52, 29. Cédric Avignon 54 : 21, 30. David Duchon 54 : 34...

LA CHAUTAGNARDE | 19 km hier à Chindrieux

Michellier, dix ans après

Sur les 19 kilomètres de la Chautagnarde, Laurent Michellier s'est imposé avec quelques mètres d'avance devant Olivier Chautemps et Kevin Dessier. Une belle victoire après quelques années de disette.

L'histoire fait parfois bien les choses. En 2004, trois ans après avoir renfilé les chaussures, le Savoyard remporte la première course de sa carrière, avec les 11 kilomètres de la Chautagnarde. Aujourd'hui, dix ans après, il récidive sur la longue distance (19 kilomètres). « Je ne venais pas pour gagner, c'était un peu une reprise de la compétition pour moi. J'ai vécu deux, trois années sans podium, où je courrais pour le plaisir, sans préparation, donc ça fait doublement plaisir », note le coureur qui fêtera ses 40 ans l'an prochain.

Un terrain idéal

Olivier Chautemps, deuxième en 1h06'53", six secondes seulement derrière Laurent Michellier, a rapidement pris



Olivier Chautemps (2^e), Laurent Michellier (1^{er}) et Kevin Dessier (3^e) : le podium 2014 de la Chautagnarde. Le D.L.J.P.

les rênes de la course avec deux autres coureurs. Le vainqueur de la course décide alors de rester en retrait pour garder des réserves mais dès le troisième kilomètre il reprend tout ce petit monde pour partir seul. Mais l'écart se creuse que très légèrement. « Je me retournais de temps

L'INFO EN +

FÉMININES : ENCORE PEILLEX

Une semaine après son succès à Drumettaz-Clarafond Nathalie Peillex, 9^e au scratch s'impose en 1h14'16" et remporte la sixième et dernière course du challenge de l'amitié. Hélène Garcia-Loubier prend la deuxième place pour une seconde (1h20'35" contre 1h20'36") devant Florence Visseaux après une belle bataille dans les derniers mètres.

met Laurent Michellier qui bénéficiait d'un terrain à sa convenance, goudronné et sans difficulté majeure.

Désormais le coureur de chez FreeRunners va se concentrer sur les marathons, lui qui a eu la chance d'être choisi comme meneur d'allure sur les grands marathons. « Je dois courir celui de Lausanne dans 15 jours. Maintenant c'est le sport plaisir avant tout. »

Jérémy PENA

12,5 km

Mahéo fait cavalier seul

Sur les 12,5 kilomètres, Stéphane Mahéo a survolé la course (43'50") devant ses poursuivants de plus de deux minutes, après deux ans sans course. « J'ai couru comme un vieux briscard, j'ai l'habitude de ces courses-là, un peu vallonnées. Ça fait deux ans que je n'ai pas couru suite à un accident de moto. J'ai repris l'entraînement depuis deux mois mais j'ai de bonnes sensations. Je suis parti dès que ça montait vers le troisième kilomètre car pour moi ça

ne partait pas assez vite donc j'ai pris des risques. Ça me permet de revenir sagement, prudemment et de me préparer pour le haut niveau », affirme le 5^e aux championnats du monde de montagne en 1998 qui souhaite « se concentrer aux meilleurs ».

Du haut de ses 18 ans, Bastien Mateo s'empare de la deuxième place (46'27") devant Emeric Belville. Maëlle Mugnier se classe première féminine (52'21").

J.P.



Stéphane Mahéo (au centre) vainqueur devant Bastien Mateo (à gauche) et Emeric Belville (à droite). J.P.

RÉSULTATS & CLASSEMENTS

FOOT NATIONAL

CHAMPIONNAT DE FRANCE

DIVISION 1 FEMININE

Juvisy - St-Etienne.....	3-0
Montpellier - Rodez.....	0-0
Soyaux - Guingamp.....	0-4
Issy - Paris SG.....	0-2
Metz - Arras.....	3-1
Albi - Lyon.....	0-4

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 Lyon.....	24	6	6	0	0	36	1
2 Paris SG.....	24	6	6	0	0	20	0
3 Juvisy.....	18	6	4	0	2	13	7
4 Guingamp.....	18	6	4	0	2	12	9
5 Montpellier.....	16	6	3	1	2	10	6
6 Soyaux.....	14	6	2	2	2	9	11
7 Albi.....	13	6	2	1	3	5	11
8 Metz.....	12	6	2	0	4	5	27
9 Rodez.....	11	6	1	2	3	10	11
10 St-Etienne.....	10	6	1	1	4	4	14
11 Arras.....	8	6	0	2	4	17	12
12 Issy.....	7	6	0	1	5	2	16

LIGUE RHONE-ALPES

FEMININES HONNEUR

ETG/Ambilly - Veore II.....	6-0
Lyon II - Pont/St Lou.....	5-0
Nivolet Fc - Claix II.....	3-0
St Pierre F. - Cheran.....	0-3
St Romain/La Sanne - Caluire.....	Remis
Nivolas II - Estrablin.....	2-1

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 Lyon II.....	20	5	5	0	0	30	2
2 Nivolet Fc.....	15	5	4	1	0	23	2
3 ETG/Ambilly.....	13	5	2	2	1	14	11
4 Claix II.....	13	5	2	2	1	12	9
5 Veore II.....	12	5	2	1	2	12	16
6 St Romain/La Sanne.....	11	4	2	1	1	11	12
7 Cheran.....	11	5	2	0	3	10	14
8 Nivolas II.....	11	5	2	0	3	7	11
9 Pont/St Lou.....	10	5	1	2	2	6	12
10 Caluire.....	8	4	1	1	2	6	17
11 Estrablin.....	8	5	1	0	4	5	18
12 St Pierre F.....	5	5	0	0	5	5	17

FEMININES HONNEUR REGIONAL

Poule B

Pierrelatte - St Martin Haut.....	Remis
FC St Etienne - Nivolet.....	0-2
St Etienne II - Riorges.....	8-0
Caluire exempt.....	

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 St Etienne II.....	12	3	3	0	0	30	0
2 St Martin Haut.....	8	2	2	0	0	10	6
3 Pierrelatte.....	8	3	1	2	0	4	3
4 Caluire.....	7	3	1	1	1	5	5
5 FC St Etienne.....	7	4	1	0	3	5	16
6 Nivolet.....	6	3	1	0	2	5	17
7 Riorges.....	5	4	0	1	3	2	14

U.17 PROMOTION

Poule A

Nivolet - Echiroles.....	2-1
St-Gen-Fer-Cro A.S. - Evian TG 2.....	4-2
Chambéry SO - Cluses/Scion. II.....	1-1
Oyo Plast. Val - Val. Guilers.....	2-1
Bresse Saône - Anecy Vx.....	1-5
Aix-les-B. - Bg Peronnas II.....	0-2

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 Cluses/Scion. II.....	18	5	4	1	0	16	4
2 Anecy Vx.....	18	5	4	1	0	12	4
3 Bg Peronnas II.....	15	5	3	1	1	17	8
4 Nivolet.....	15	5	3	1	1	14	12
5 Chambéry SO.....	15	5	3	1	1	23	5
6 Evian TG 2.....	12	5	2	1	2	14	11
7 Echiroles.....	12	5	2	1	2	10	8
8 St-Gen-Fer-Cro A.S.....	11	5	2	0	3	14	19
9 Bresse Saône.....	11	5	2	0	3	10	20
10 Oyo Plast. Val.....	9	5	1	1	3	4	13
11 Val. Guilers.....	5	5	0	0	5	9	20
12 Aix-les-B.....	5	5	0	0	5	3	22

U.15 HONNEUR

Echiroles - FC Vaulx en V.....	4-1
Caluire - Nivolet.....	0-4
Andrézieux - La Murette.....	5-1
St Etienne II - Venissieux Ming.....	0-0
Seysins - O. Valence.....	1-6
FC Lyon - Lyon II.....	0-3

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 Echiroles.....	17	5	4	0	1	11	6
2 Venissieux Ming.....	16	5	3	2	0	15	6
3 Lyon II.....	15	5	3	1	1	11	6
4 St Etienne II.....	15	5	3	1	1	9	4
5 FC Lyon.....	15	5	3	1	1	14	7
6 O. Valence.....	14	5	3	0	2	15	9
7 La Murette.....	11	5	2	0	3	9	14
8 Andrézieux.....	10	5	1	2	2	8	7
9 Nivolet.....	10	5	1	2	2	6	7
10 FC Vaulx en V.....	9	5	1	1	3	5	10
11 Seysins.....	8	5	1	0	4	3	19
12 Caluire.....	5	5	0	0	5	4	15

U.15 PROMOTION

Poule B

Cluses/Scion. II - Bourgoin II.....	1-2
St Genis L. - St Priest II.....	3-1
Annonay - Eybens.....	Remis
Mours Genissieux - FC Lyon 2.....	Remis
Ugine - Anecy.....	3-7
Feurs - L'Etrat.....	3-3

	Pts	J	G	N	P	d.	c.
1 St Genis L.....	20	5	5	0	0	19	3
2 FC Lyon 2.....	16	4	4	0	0	24	0
3 St Priest II.....	14	5	3	0	2	17	15
4 Eybens.....	13	4	3	0	1	23	4
5 Feurs.....	12	5	2	1	2	13	11
6 Cluses/Scion. II.....	12	5	2	1	2	11	10
7 Bourgoin II.....	11	5	2	0	3	5	18
8 Annonay.....	10	4	2	0	2	19	12
9 Anecy.....	9	5	1	1	3	10	15
10 L'Etrat.....	9	5	1	1	3	10	18
11 Mours Genissieux.....	7	4	1	0	3	10	13
12 Ugine.....	5	5	0	0	5	4	46