



Communiqué de Presse

27^{ème} Trail Alpin du Grand Bec Dimanche 10 août 2014

★ COURSE PEDESTRE SUR SENTIERS ET PISTES

Dimanche 10 août 2014, l'Office de tourisme de Champagny en Vanoise organise le 27^{ème} Trail Alpin du Grand Bec. Course agréée et inscrite au calendrier départementale des courses hors stade de la F.F.A. ; elle est accessible aux coureurs licenciés ou non (pour ces derniers : certificat médical obligatoire).

Longueur : 16km

Dénivelé positif : 1500m

Dénivelé négatif : 1200m

Ouvert aux catégories hommes et dames à partir de 16 ans (année 1998).

L'Office de Tourisme entouré de ses 30 volontaires et bénévoles organise cette course depuis plus de vingt-cinq ans.

L'esprit et les valeurs du Trail Alpin du Grand Bec :

Un parcours sur pistes et sentiers, taillé pour les coureurs aimant le dénivelé et les parcours « compacts » avec cette magnifique montée en altitude et une arrivée en descente sur le Vallon de Champagny le haut, aux portes du parc de la Vanoise.

En 2013, 83 coureurs ont participé à cette épreuve sur un parcours dense et escarpée, raccourcis par rapport à l'édition précédente de quelques kilomètres pour cause de réfection de sentier. Cette année, le parcours sera identique à l'an passé. Il reste exigeant mais toujours dans un décor à couper le souffle.

Palmarès 2013 :

Lors de cette édition précédente, en l'absence du « grand » recordman de l'épreuve Jérôme BOSCH (11 victoires – détenteurs du record de l'épreuve – parcours rallongé effectué en 1'57''38), c'est Aurélien Romanet du Club VEO 2000 La plagne qui l'emporte en 1h35mn32 sec. Chez les féminines c'est Sylvie Négro qui franchit la ligne en 2h12mn et 07 sec.

Le Trail du Grand Bec attend les coureurs de montagne taillés pour ce parcours exclusif et atypique : une vraie course de montagne offrant une variété de paysages exceptionnelle.

Le parcours :

Le départ est donné à 8h en plein centre du village devant l'Office du Tourisme. Les coureurs traversent le village puis s'engouffrent dans les gorges de la Pontille pour rejoindre le vallon de Champagny le haut puis ils reviennent par un sentier balcon légèrement descendant, surplomber Champagny le bas. Ils passeront sous la « Tour du Merle » pour ensuite gagner les « Chalets de Méribel » et franchir le passage tant redouté dit des « Pierres Plates ». Toujours en sentier balcon, ils rejoindront les zigzags qui leur feront prendre de l'altitude et enfin atteindre le point culminant du parcours : le Refuge du



OFFICE DE TOURISME

Parc national de la Vanoise

Le Centre – F – 73 350 CHAMPAGNY EN VANOISE

TEL : (33) 04 79 55 06 55 . Fax : (33) 04 79 55 04 66 . e-mail : info@champagny.com

www.champagny.com

Plan des Gouilles, perché à 2350 m d'altitude sous le sommet du fameux Grand Bec. Ils devront alors s'élaner dans une descente vertigineuse pour regagner le vallon de Champagny le haut 900m plus bas !

Le Trail du Grand Bec fait partie du « Challenge du Grand Bec » couplé avec l'épreuve de ski nordique du Marathon du Grand Bec qui a eu lieu en février dernier. Un classement spécial récompense les participants aux deux épreuves.

Préinscriptions & paiement en ligne sur www.myoutdoorbox.com avant le 5 août 2014 => 17€ (+ frais d'inscription en ligne) - Egalement possible en nous renvoyant le bulletin rempli & complété que vous trouverez en ligne sur notre site www.champagny.com à la rubrique Evénements.

Les inscriptions sont possibles sur place le jour même entre 7h & 7h45 moyennant une majoration de 3€ sur le prix initial A partir de 16 ans, licenciés ou non. Certificat médical de non contre-indications à la pratique de la course à pied en montagne obligatoire pour les non-licenciés.

Départ : **8h** devant l'Office de Tourisme à Champagny le Bas.

★ LA RANDONNEE: L'ALTERNATIVE POUR LES FAMILLES.

Départ : **8h45** devant l'Office de Tourisme à Champagny le Bas

Pour permettre à chacun de participer à son niveau à cette journée, une randonnée avec un parcours de 8 kilomètres et 677 mètres de dénivelé, est proposée parallèlement au Trail, avec un chronométrage symbolique. L'itinéraire pour les marcheurs et les familles sera plus court et placé sous le signe de la contemplation.

Les randonneurs partiront eux aussi du centre-village, direction les Dodes à l'adroit, puis ils regagneront le village et rejoindront le Pont des Chailles. Ils traverseront la forêt Noire en direction de Liotraz (Fenêtre 4) puis atteindront le barrage de la Couaz, point d'entrée du vallon de Champagny le haut, par un chemin balcon qui surplombe les Gorges de la Pontille. pour enfin rejoindre la ligne d'arrivée, au même endroit que le Trail, en rive gauche du doron au niveau du Chalet d'accueil du site nordique, dans le hameau du Bois.

Randonnée : A partir de 6 ans, obligatoirement accompagnés d'un adulte. Prévoir un équipement spécifique.

Tarifs avec ravitaillement et repas inclus : 14€ pour la randonnée

★ LE REPAS A L'ARRIVEE EN PLEIN-AIR DANS UN CADRE UNIQUE

Après la course, coureurs et marcheurs sont invités à prendre le repas savoyard préparé par nos joyeux bénévoles et servi comme à l'accoutumée, en plein-air sur les rives du Doron de Champagny le haut (à proximité du hameau le Bois – Chalet d'accueil du site nordique). Pour clôturer cette matinée sportive, les organisateurs remettront les trophées aux gagnants et procéderont à un tirage au sort de nombreux lots pour récompenser tous les participants : traileurs & randonneurs.

Repas pour les accompagnateurs : 9 €

Informations :

Office de Tourisme de Champagny en Vanoise
04 79 55 06 55 - info@champagny.com – www.champagny.com



OFFICE DE TOURISME

Parc national de la Vanoise

Le Centre – F – 73 350 CHAMPAGNY EN VANOISE

TEL : (33) 04 79 55 06 55 . Fax : (33) 04 79 55 04 66 . e-mail : info@champagny.com

www.champagny.com